Ordination Dr. Gerhard Mitter
Mozartstrasse 6-10 / 4. Stock
A-4020 Linz
Tel +43 (0732) 773546

Internat. Blutdruckgrenze: 135/85 mm Hg
(bei Diabetikern 125/80 mmHg)

Blutdruckprotokoll

Konservative Maßnahmen:

- Gewichtsreduktion
- wenig Kochsalz
- Bewegung
- Stress vermeiden
- nicht rauchen
- Alkoholkonsum einschränken

von
Frau/Herrn

.....

Derzeitige Blutdrucktherapie:

Medikament	Früh	Mittag	Abend

Ihr nächster Kontrolltermin:.....

Datum	Uhrzeit	normale RR-Werte unter 135/85 mmHg	erhöhte RR-Werte über 135/85 mm Hg	Puls	Bemerkung (Tabletteneinnahme, Beschwerden,...)